

# まちゼミ

## 5種全34講座

- **まなび** 知識や技術を学んで習得できる講座
- **つくる** クラフトなどの作品をつくる講座
- **きれい** 美容などの美しくなるための講座
- **たべる** 食べ物や飲み物を作って味わう講座
- **健康** からだや健康についての講座

**2** 初めての万年筆のお手入れ 講師 吉本加代子

ヨシカワ

11/10 10:30~11:30  
11/15 14:00~15:00

万年筆のお手入れをしたことがありますか? 使わないで書けなくなった古い万年筆でも、また書けることがあります。

- 持ち物/お持ちの万年筆
- 定員/3名

会場 ジョイフル空きスペース 庄原市西本町2-19-1 ジョイフル1F  
TEL 0824-72-7128 [受付]10:00~18:30 [定休日]第2火曜日

**3** 筆ペンの苦手な方の筆ペン講座 講師 吉本加代子

ヨシカワ

11/4 10:30~11:30  
11/22 14:00~15:00

筆ペンの苦手な方も、のしの表書きやあて名書きなどを書かなければならぬ時がありますよね! 自分に合った筆ペンを探してみませんか?

- 定員/3名

会場 ジョイフル空きスペース 庄原市西本町2-19-1 ジョイフル1F  
TEL 0824-72-7128 [受付]10:00~18:30 [定休日]第2火曜日

**1** 人に聞けない、のし袋の袋選びと表書き 講師 吉本加代子

ヨシカワ

11/7 14:00~15:00  
11/17 10:30~11:30

若いうちはいいけど、ひと年経っては他人に表書きを何て書いたらいいか聞けない...と悩んでいるなら、気軽に尋ねてください。一緒に考えましょう。

- 定員/3名

会場 ヨシカワ 庄原市西本町2-19-1 ジョイフル1F  
TEL 0824-72-7128 [受付]10:00~18:30 [定休日]第2火曜日

**17** 親子で作ろう★はんこで年賀状 講師 田村かをり

香面堂(こうめんどう)

11/12 10:00~11:30  
19 10:00~11:30  
20 10:00~11:30

今年は手作り年賀状にチャレンジ! 消し具はんこやカラフルなシールで仕上げましょう!

- 対象/小学生以上のお子様と保護者
- 教材費/300円(年賀はがき5枚)
- 定員/4名(おやこ2組)

会場 香面堂 庄原市西本町3-10-8  
TEL 0824-72-1592 [受付]11:00~18:00 [定休日]毎週(月・火)、第2・4(日)

**18** 大人カワイイ★てづくり年賀状 講師 田村かをり

香面堂(こうめんどう)

11/16 10:00~11:30  
17 10:00~11:30  
18 10:00~11:30

今年はお手紙に挑戦してみたい方、女性の間で人気のレジンで作る年賀状に挑戦してみませんか? レジンとは樹脂を固めた雑貨です。

- 対象/15才~90才までの女性
- 定員/3名
- 教材費/1,000円(花・レジン液・フレーム)
- 定員/4名

会場 香面堂 庄原市西本町3-10-8  
TEL 0824-72-1592 [受付]11:00~18:00 [定休日]毎週(月・火)、第2・4(日)

**19** みんなで作ろうジグソーパズル 講師 岡本 京子

おもちゃのハラ

11/2 10:00~11:00  
11/4 14:00~15:00

初めての方には、ジグソーパズルを楽しむコツを紹介しながら皆でパズルを完成させて達成感を感じましょう。

- 定員/5名

会場 おもちゃのハラ 庄原市西本町2-19-1 ジョイフル2F  
TEL 0824-72-0356 [受付]9:30~19:00 [定休日]第2火曜日

**5** 一眼カメラ撮り方講座 ~紅葉写真編~ 講師 立花 敏之

進物のたちばな

11/2 10:00~11:30

あなたにだけコツリ教えます! 庄原近辺の紅葉絶景写真を見ながらワンポイントレッスンをします。紅葉はまだまだこれから本番!

- 持ち物/デジタルカメラ(機種問わず)
- 定員/5名

会場 進物のたちばな 庄原市西本町2-19-1 ジョイフル1F  
TEL 0824-72-0694 [受付]9:30~19:00 [定休日]第2火曜日

**6** 家庭でできる凍結予防方法ほか 講師 原田昌秀・原田京子

(株)スイセイ設備

11/9 10:30~11:30  
19 10:30~11:30  
28 10:30~11:30

御家庭でできる簡単な凍結防止対策など水まわりの豆知識を御紹介します。

- 定員/3~5名

会場 (株)スイセイ設備 庄原市板橋町66  
TEL 0824-72-3700 [受付]8:00~17:00 [定休日]日曜日、第2・4土曜日

**4** きものについてのお話 講師 丸野 君子

百彩百華 にしかみデパート

11/7 10:30~11:30  
16 10:30~11:30  
21 10:30~11:30

どんな時にどんな着物を着れば? など色々な質問にお答えします。さらに一番簡単な半巾帯の結び方も、お教えします。

- 持ち物/半巾帯・前板
- 定員/3名

会場 百彩百華 にしかみデパート 庄原市西本町2-19-1 ジョイフル2F  
TEL 0824-72-2000 [受付]10:00~18:00 [定休日]第2火曜日

**20** 脳トレ・ラッキーパズル 講師 岡本 京子

おもちゃのハラ

11/2 14:00~15:00  
11/4 10:00~11:00

ラッキーパズルは、お題の中から7つの小片を使って形を作る知恵の板と呼ばれるパズルゲームです。頭を使って挑戦しましょう。

- 定員/3名

会場 おもちゃのハラ 庄原市西本町2-19-1 ジョイフル2F  
TEL 0824-72-0356 [受付]9:30~19:00 [定休日]第2火曜日

**21** 体験版! オシャレな女性にレジンフラワー 講師 森田 巧

(有)はなや ジョイフル店

11/6 11:00~12:00  
11/16 13:30~14:30  
27 13:30~14:30

何か新しい事に挑戦してみたい方、女性の間で人気のレジンを楽しんで体験してみませんか? レジンは樹脂を固めた雑貨です。

- 対象/15才~90才までの女性
- 定員/3名
- 教材費/1,000円(花・レジン液・フレーム)
- 定員/5名

会場 はなや ジョイフル店 庄原市西本町2-19-1 ジョイフル1F  
TEL 0824-72-8783 [受付]10:00~18:00 ※10月24日(月)より受付開始 [定休日]第2火曜日

**22** ハローウィンかぼちゃを毛糸玉で作りませんか 講師 樹川 良枝

Knit&Handcraft マスヤ

11/1 10:30~11:30

毛糸玉でハローウィンかぼちゃを作りましょう。小物も出来ます。

- 持ち物/よく切れるハサミ
- 教材費/324円
- 定員/5名

会場 Knit&Handcraft マスヤ 庄原市西本町2-19-1 ジョイフル2F  
TEL 0824-72-2239 [受付]10:30~17:30 [定休日]第2火曜日

**8** 親子で楽しく靴みがき! 講師 宮崎 良治

(有)エムランド

11/13 10:30~11:30  
27 10:30~11:30

最近、靴をみがくことが少なくなっているように感じます。靴をみがくことによって心もがきましょ。

- 対象/親子
- 持ち物/靴みがき用の靴
- 定員/4名(2組)

会場 (有)エムランド 庄原市西本町2-19-1 ジョイフル1F  
TEL 0824-72-7867 [受付]10:00~18:00 [定休日]第2火曜日

**9** 簡単にキレイになるバイク磨き術 講師 西岡 世揮

サイクルワールド ニシオカ

11/3 14:00~14:40  
12 14:00~14:40

実際の原付スターターを使って、簡単にキレイに磨くテクニックを色々なケミカルを利用して実際に作業して頂きます。

- 教材費/500円
- 定員/2名

会場 サイクルワールド ニシオカ 庄原市七塚町805-3  
TEL 0824-74-1282 [受付]8:30~19:00 [定休日]不定休

**7** 初心者のためののしいメガネの選び方講座 講師 竹田 章浩

メガネハウスタゲダ

11/7 13:00~14:00  
14 13:00~14:00  
21 13:00~14:00

メガネをかけた事が無い方をはじめ、どんなメガネが似合うか分からない方ぜひ当店にご相談ください。

- 定員/4名

会場 メガネハウスタゲダ 庄原市西本町2-19-1 ジョイフル2F  
TEL 0824-75-0037 [受付]9:30~18:30 [定休日]第2火曜日

**23** 完璧な眉の書き方講座 講師 西上とき江

百彩百華 にしかみデパート

11/7 13:30~14:30  
14 13:30~14:30  
21 13:30~14:30

眉の書き方ひとつで、あなたのお顔の印象が劇的に変わります。完璧な眉が自分で書けるようになるベシックコースのレッスンです。

- 定員/3名

会場 百彩百華 にしかみデパート 庄原市西本町2-19-1 ジョイフル1F  
TEL 0824-72-2143 [受付]10:00~18:00 [定休日]第2火曜日

**24** 乾燥肌に栄養補給! 温感エステプチ体験! 講師 富永英子・林 保子

セラ

11/24 10:30~11:30  
28 10:30~11:30

たった15分で肌を深部からためて今使っている化粧品のおき目がグングン上がるエステのおためし体験です。化粧品サンプルプレゼント付き!

- 対象/女性
- 定員/2名
- 教材費/500円(使用するエッセンス代)

会場 セラ 庄原市中本町1-2-1  
TEL 0824-72-0053 [受付]9:00~18:00 [定休日]日、祝日

**25** あなたに合った眉の描き方レッスン 講師 富永英子・林 保子

セラ

11/10 10:30~11:30  
17 10:30~11:30

眉の描き方で表情が変わりますよね。眉は顔の印象を変える重要なポイントです。そこで自分に合った眉の描き方をぜひにレッスンします。

- 対象/50才以上の女性
- 定員/4名
- 持ち物/お持ちのアイメーク化粧品

会場 セラ 庄原市中本町1-2-1  
TEL 0824-72-0053 [受付]9:00~18:00 [定休日]日、祝日

**11** あなたの知らない銀行の裏側 講師 当行 行員

(株)広島銀行 庄原支店

11/8 10:00~11:00  
10 10:00~11:00

銀行の金庫って何があるの? シャッターが締って3時以降銀行行って何してるの? あなたの知らない銀行の裏側が分かるかもしれませんよ!

- 定員/5名

会場 (株)広島銀行 庄原支店 庄原市中本町2-1-7  
TEL 0824-72-2117 [受付]9:00~17:00 [定休日]土・日・祝日

**12** 銀行員が教えるお金の教え方 講師 当行 行員

(株)広島銀行 庄原支店

11/16 13:00~14:00  
18 13:00~14:00

皆さんが日頃から馴染みのあるお金! お金の教え方ってご存知ですか? カッコ良いお金の教え方を身につけてみましょう。

- 定員/3名

会場 (株)広島銀行 庄原支店 庄原市中本町2-1-7  
TEL 0824-72-2117 [受付]9:00~17:00 [定休日]土・日・祝日

**10** 占星術ミニミニグループ講座 講師 島島 里水

HOME Spring

11/10 17:00~18:00  
16 17:00~18:00  
22 17:00~18:00

簡単なホロスコープの読み解きで持つ生まれた資質や性格をお伝えし、自分を知る一つのツールに生かして頂きます。

- 持ち物/正確な生年月日・生まれた時間
- 定員/4名

会場 HOME Spring 庄原市西本町3-9-1  
TEL 0824-72-0337 [受付]10:00~18:00 [定休日]日曜日

**26** 美肌脱毛体験講座 講師 成松 裕子

ywell(ユウェル)

11/5 10:00~11:30  
13 10:00~11:30

ムダ毛の仕組みから美容脱毛について、脱毛初心者の方にも、わかりやすくお伝えします。最後に消し体験あり。

- 定員/3名

会場 ywell 庄原市三日市町167-2  
TEL 0824-72-3638 [受付]10:00~19:00 受付電話番号090-4898-5694 [定休日]日、祝日

**27** セレブなエステ体験講座 講師 成松 裕子

ywell(ユウェル)

11/12 10:00~11:30  
13 10:00~11:30

はじめてのエステ体験。普段の洗顔方法をちょっとセレブにしてみませんか? 最後に消し体験あり。

- 持ち物/化粧品(必要な方)
- 定員/3名

会場 ywell 庄原市三日市町167-2  
TEL 0824-72-3638 [受付]10:00~19:00 受付電話番号090-4898-5694 [定休日]日、祝日

**28** 男磨き体験講座 講師 成松 裕子

ywell(ユウェル)

11/19 10:00~11:30  
13 10:00~11:30

はじめてのエステ体験。流行りの美容男子体験してみませんか? 消し体験あり。

- 定員/3名

会場 ywell 庄原市三日市町167-2  
TEL 0824-72-3638 [受付]10:00~19:00 受付電話番号090-4898-5694 [定休日]日、祝日

**14** 折り紙の苦手な人の折り紙講座 講師 吉本加代子

ヨシカワ

11/20 10:00~11:00  
27 14:00~15:00

子どもの大好きな折り紙を手紙やお父さんやお母さん、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に折って楽しんでみましょう。

- 定員/3組

会場 ジョイフル空きスペース 庄原市西本町2-19-1 ジョイフル1F  
TEL 0824-72-7128 [受付]10:00~18:30 [定休日]第2火曜日

**15** はじめて作るパワーストーンプレスレット 講師 竹田 久美

メガネハウスタゲダ

11/4 13:00~14:00  
18 13:00~14:00  
30 13:00~14:00

あなたにぴったりの個性あふパワーストーンを選び方とパワーストーンを使ったプレスレット作りをお教えします。

- 教材費/1,000円(石とパーツ代)
- 定員/3名

会場 メガネハウスタゲダ 庄原市西本町2-19-1 ジョイフル2F  
TEL 0824-75-0037 [受付]9:30~18:30 [定休日]第2火曜日

**13** 家電製品を長持ちさせるコツ 講師 武田 和仁

ピラたけだ

11/8 10:30~11:30  
11 10:30~11:30  
26 10:30~11:30

いつも使っている家電製品を長持ちさせるためのコツを教えます。

- 定員/3名

会場 ピラたけだ 庄原市西本町3-1-35  
TEL 0824-72-2178 [受付]9:30~18:30 [定休日]なし

**29** まず珈琲を淹れてみよう! 講師 松島 功祐

HOME Spring

11/8 9:00~10:00  
15 9:00~10:00  
22 9:00~10:00

難しく考えられがちなコーヒーの淹れ方、まず淹れてみてコーヒーを知ってもらえたらと思います!

- 持ち物/好奇心・熱意・エプロン
- 定員/4名

会場 HOME Spring 庄原市西本町3-9-1  
TEL 0824-72-0337 [受付]10:00~18:00 [定休日]日曜日

**30** 自分でできる「ゆがみチェックと肩こり改善体操」 講師 稲垣 孝治

いながきカイロハウス

11/2 10:30~12:00  
28 10:30~12:00  
17 13:30~15:00

自分でできる歪みチェックと肩甲骨まわりの筋肉をゆるめて症状改善の体操を教えます。

- 持ち物/タオル・飲み物
- 定員/4名

会場 いながきカイロハウス 庄原市中本町1-12-36  
TEL 0824-72-7202 [受付]8:30~20:00 [定休日]日曜日

**31** 自分でできる小顔体操 講師 稲垣 由美

いながきカイロハウス

11/4 10:30~11:30  
16 10:30~11:30  
21 10:30~11:30

小顔になるポイントと簡単な体操を教えます。

- 持ち物/タオル
- 定員/3~5名

会場 いながきカイロハウス 庄原市中本町1-12-36  
TEL 0824-72-7202 [受付]8:30~20:00 [定休日]日曜日

**16** だれでも簡単★シールで年賀状 講師 田村かをり

香面堂(こうめんどう)

11/9 10:00~11:30  
18 10:00~11:30  
24 10:00~11:30

手作りしたいけど大変そう...毎年頭を悩ませる年賀状。ふきちゃんさんでも簡単にできるアレンジ方法をご紹介します。

- 対象/小学生以上~大人まで
- 定員/4名
- 教材費/300円(年賀はがき5枚)

会場 香面堂 庄原市西本町3-10-8  
TEL 0824-72-1592 [受付]11:00~18:00 [定休日]毎週(月・火)、第2・4(日)

**17** 親子で作ろう★はんこで年賀状 講師 田村かをり

香面堂(こうめんどう)

11/12 10:00~11:30  
19 10:00~11:30  
20 10:00~11:30

今年は手作り年賀状にチャレンジ! 消し具はんこやカラフルなシールで仕上げましょう!

- 対象/小学生以上のお子様と保護者
- 教材費/300円(年賀はがき5枚)
- 定員/4名(おやこ2組)

会場 香面堂 庄原市西本町3-10-8  
TEL 0824-72-1592 [受付]11:00~18:00 [定休日]毎週(月・火)、第2・4(日)

**16** だれでも簡単★シールで年賀状 講師 田村かをり

香面堂(こうめんどう)

11/9 10:00~11:30  
18 10:00~11:30  
24 10:00~11:30

手作りしたいけど大変そう...毎年頭を悩ませる年賀状。ふきちゃんさんでも簡単にできるアレンジ方法をご紹介します。

- 対象/小学生以上~大人まで
- 定員/4名
- 教材費/300円(年賀はがき5枚)

会場 香面堂 庄原市西本町3-10-8  
TEL 0824-72-1592 [受付]11:00~18:00 [定休日]毎週(月・火)、第2・4(日)

**32** 靴販売歴38年の店主が語る靴と足と健康 講師 宮崎 良治

(有)エムランド

11/14 10:00~11:00  
21 10:00~11:00  
28 10:00~11:00

足のトラブルに関する質問、ウォーキングの方法など足にまつわる話をします。

- 対象/大人
- 定員/4名

会場 (有)エムランド 庄原市西本町2-19-1 ジョイフル1F  
TEL 0824-72-7867 [受付]10:00~18:00 [定休日]第2火曜日

**33** 5分でできる美BODY体操!! 講師 瀬川祐一・瀬川智子

カイロハウス祐

11/9 11:00~12:00  
19 11:00~12:00  
25 15:00~16:00

自宅でできる簡単な体操で、肩こり・腰痛・足のダルさなど、少しの時間で改善します! 親子での参加もOKです。

- 持ち物/タオル一枚
- 定員/5名

会場 カイロハウス祐 庄原市中本町2-9-3  
TEL 090-2801-0037 [受付]9:00~20:00 [定休日]不定休

**34** ルディックウォーキング&スマホで撮影!年賀状プレゼント! 講師 妹尾 奏子

平和印刷(株)

11/8 10:00~12:00  
24 10:00~12:00

初めての方大歓迎! ルディックウォーキングを楽しく歩いて健康に! さらに、撮影ポイントにてスマホで撮った写真を年賀状にしてプレゼント!

- 持ち物/スマホ、運動の出来る服装、飲み物(水分補給用)、タオルなど
- 定員/5名 ※雨天時はストレッチ教室(予定)

会場 平和印刷(株) 庄原市板橋町324-7  
TEL 0824-72-1145 [受付]8:00~17:00 [定休日]日曜日、第2・4土曜日