



5種全34講座

- まなび 知識や技術を学んで習得できる講座
つくる クラフトなどの作品をつくる講座
きれい 美容などの美しくなるための講座
たべる 食べ物や飲み物を作って味わう講座
健康 からだや健康についての講座

2 初めての万年筆のお手入れ 講師 吉本加代子
ヨシカワ
11/10 10:30~11:30
11/15 14:00~15:00
万年筆のお手入れをしたことがありますか?...

3 筆ペンの苦手な方の筆ペン講座 講師 吉本加代子
ヨシカワ
11/4 10:30~11:30
11/22 14:00~15:00
筆ペンの苦手な方も、し袋の表書きやあて書きなど...

1 人に聞けない、のし袋の袋選びと表書き 講師 吉本加代子
ヨシカワ
11/7 14:00~15:00
11/17 10:30~11:30
若いうちはいいけど、ひと年経っては他人に表書きを何...

17 親子で作ろう★ はんこで年賀状 講師 田村かをり
香面堂(こうめんどう)
11/12 10:00~11:30
19 20 23
今年の手作り年賀状にチャレンジ!...

18 大人カワイイ★ てづくり年賀状 講師 田村かをり
香面堂(こうめんどう)
11/16 10:00~11:30
17 18
今年の手作り年賀状にチャレンジ!...

19 みんなで作ろう ジグソーパズル 講師 岡本 京子
おもちゃのハラ
11/2 10:00~11:00
11/4 14:00~15:00
初めての方には、ジグソーパズルを楽しむ組むコツを紹介し...

5 一眼カメラ撮り方講座 ~紅葉写真編~ 講師 立花 敏之
進物のたちばな
11/2 10:00~11:30
あなたにだけコツリ教えます!...

6 家庭でできる凍結予防方法ほか 講師 原田昌秀・原田京子
(株)スイセイ設備
11/9 10:30~11:30
19 28
御家庭でできる簡単な凍結防止対策など水まわりの豆...

7 初心者のためののしいメガネの選び方講座 講師 竹田 章浩
メガネハウスタゲダ
11/7 13:00~14:00
14 21
メガネをかいた事が無い方ははじめ、どんなメガネが似...

23 完璧な眉の書き方講座 講師 西上とき江
百彩百華 にしかみデパート
11/7 13:30~14:30
14 21
眉の書き方ひとつで、あなたのお顔の印象が劇的に変わ...

24 乾燥肌に栄養補給! 温感エステプチ体験! 講師 富永英子・林 保子
セラ
11/24 10:30~11:30
28
たった15分で肌を深部からためて今使っている化粧品...

25 あなたに合った眉の描き方レッスン 講師 富永英子・林 保子
セラ
11/10 10:30~11:30
17
眉の描き方で表情が変わりますよね。眉は顔の印象を変...

8 親子で楽しく靴みがき! 講師 宮崎 良治
(有)エムランド
11/13 10:30~11:30
27
最近、靴をみがくことが少なくなっているように感じま...

9 簡単にキレイになるバイク磨き術 講師 西岡 世揮
サイクルワールド ニシオカ
11/3 14:00~14:40
12
実物の原付スクーターを使って、簡単にキレイに磨くテ...

10 占星術 ミニミニグループ講座 講師 島田 里水
HOME Spring
11/10 17:00~18:00
16
簡単なホロスコープの読み解きで持つ生まれた資質や性...

26 美肌脱毛体験講座 講師 成松 裕子
ywell(ユウェル)
11/5 10:00~11:30
13
ムダ毛の仕組みから美容脱毛について、脱毛初心者の方...

27 セレブなエステ体験講座 講師 成松 裕子
ywell(ユウェル)
11/12 10:00~11:30
13
はじめてのエステ体験。普段の洗顔方法をちょっとセレブにしてみませんか?

28 男磨き体験講座 講師 成松 裕子
ywell(ユウェル)
11/19 10:00~11:30
13
はじめてのエステ体験。流行りの美容男子体験してみませんか?

11 あなたの知らない銀行の裏側 講師 当行 行員
(株)広島銀行 庄原支店
11/8 10:00~11:00
10
銀行の金庫って何があるの?シャッターが締って3時以降...

12 銀行員が教えるお金の教え方 講師 当行 行員
(株)広島銀行 庄原支店
11/16 13:00~14:00
18
皆さんが日頃から馴染みのあるお金! お金の教え方って...

13 家電製品を長持ちさせるコツ 講師 武田 和仁
ピラたけだ
11/8 10:30~11:30
11
いつも使っている家電製品を長持ちさせるためのコツを...

29 まず珈琲を淹れてみよう! 講師 松島 功祐
HOME Spring
11/8 9:00~10:00
15
難しく考えられがちなコーヒーの淹れ方、まず淹れてみて...

30 自分でできる「ゆがみチェックと肩こり改善体操」 講師 稲垣 孝治
いながきカイロハウス
11/2 10:30~12:00
28
自分でできるゆがみチェックと肩甲骨まわりの筋肉をゆる...

31 自分でできる小顔体操 講師 稲垣 由美
いながきカイロハウス
11/4 10:30~11:30
16
小顔になるポイントと簡単な体操を教えます。

14 折り紙の苦手な人の折り紙講座 講師 吉本加代子
ヨシカワ
11/20 10:00~11:00
27
子どもの大好きな折り紙手裏剣を、お父さんやお母さん...

15 はじめて作るパワーストーンプレスレット 講師 竹田 久美
メガネハウスタゲダ
11/4 13:00~14:00
18
あなたにぴったりの個性のあうパワーストーンを選び方と...

16 だれでも簡単★ シールで年賀状 講師 田村かをり
香面堂(こうめんどう)
11/9 10:00~11:30
18
手作りしたいけど大変そう...毎年頭を悩ませる年賀状...

32 靴販売歴38年の店主が語る靴と足と健康 講師 宮崎 良治
(有)エムランド
11/14 10:30~11:30
21
足のトラブルに関する質問、ウォーキングの方法など足に...

33 5分でできる美BODY体操!! 講師 瀬川祐一・瀬川智子
カイロハウス祐
11/9 11:00~12:00
19
自宅でできる簡単な体操で、肩こり・腰痛・足のダルさな...

34 ルディックウォーキング& スマホで撮影!年賀状プレゼント! 講師 妹尾 奏子
平和印刷(株)
11/8 10:00~12:00
24
初めての方大歓迎!ルディックウォーキングで楽しく歩いて...